



黄埔教研
HUANGPUJIAOYAN

高三历史一轮复习

第 11 课 辽宋夏金元的经济、社会与文化

广州市黄埔区教育研究院



《夫妻对坐宴饮图》

1. 解读课标，明确方向

（1）认识辽宋夏金元时期在经济、社会和文化等方面的新变化。

（2）了解宋朝劳动工具和主要劳作方式的变化；了解宋朝货币、信贷、商业契约等；了解宋朝集镇和城市形成的原因和影响；了解古代的商贸活动与贸易通道。

（3）认识北方少数民族政权在统一多民族封建国家发展中的重要作用

2. 选、必融合，巩固旧知

《纲要（上）》知识点	关联选择性必修
农业：稻麦复种制、占城稻推广；棉花种植始于宋、元朝推广	选必2第4课：耕作工具和灌溉工具的进步；劳作方式的发展
土地制度：“田制不立”“不抑兼并”；租佃关系普遍化	选必1第17课：户籍制度演变与人口流动
商业：坊市界限打破；纸币“交子”出现；信贷与契约广泛应用	选必1第15课：交子—最早的纸币；元朝纸币主币化
海外贸易：市舶司管理；广州、泉州、明州为主要港口	选必2第7课：古代商贸活动与贸易通道；对外贸易体制
城市与交通：北宋东京、南宋临安、元大都繁荣；元朝漕运和海运发达	选必2第12课元朝大运河与海运航线

2. 选、必融合，巩固旧知

《纲要（上）》知识点	关联选择性必修
社会变化：门第观念淡化、“取士不问家世”；人身依附关系减弱	选必1第17课：户籍制度松动与社会流动
思想文化：程朱理学产生并成为官方哲学	选必3第1课：儒学的传承与创新
科技成就：活字印刷术、火药、指南针；沈括《梦溪笔谈》、郭守敬《授时历》	选必3第2课：四大发明对世界文明的贡献
少数民族文字：契丹文、女真文、西夏文、蒙古文创制	选必3第6课：少数民族政权与文化交融

3. 考情分析，确定重点

2023	河北·宋代海外贸易与边境互市	2025	贵州·宋代商品经济发展与市民生活
	江苏·理学思想与历史观		河北·古代科技成就与历法传统
	山东·张载主张分权于地方		河北·宋代货币经济与基层市场运行
	湖北·北宋土地兼并与社会矛盾		海南·宋代城市商业发展
	全国甲卷·宋代城市经济与坊市制度突破		安徽·宋代租佃关系与社会控制
全国乙卷·宋代文化传统与社会教化		陕西·元代多民族文化的交融	
考查重点：围绕“商品经济活跃驱动社会变革”“民族交融塑造文化多元格局”“制度运行与日常生活互嵌”三条主线，分析宋代城市商业突破、纸币流通特征、租佃关系与阶层流动，以及元代多民族饮食共生、散曲艺术融合、海外贸易政策调适等核心议题。			
2024	广东·文治政策与士人仕途地位	2026	四川·市舶司与海外贸易政策调适
	安徽·元代漕运海运与国家物资调配		、早市夜市、草市、市舶司
	山东·阶层流动与传统观念		全国卷：宋代商业繁荣的表现
	湖北·元朝江南经济政策		湖南：交子出现的地点
	辽宁·元代商业都会与市场繁荣		
安徽·科举制与社会阶层流动			

辽宋夏金元时期：商品经济驱动下的社会变革与文化转型

基础梳理：阅读教材，自主梳理辽宋夏金元时期阶段特征，完成以下表格。

维度	阶段特征
政治	多民族政权从并立走向大一统；“崇文抑武”；行省制创立
经济	封建经济高度繁荣，农产品商品化，租佃关系进一步发展；商品经济空前活跃；经济重心南移完成；纸币“交子”出现
社会	门第观念淡化；社会成员身份趋于平等；人身依附关系减弱；市民阶层壮大
文化	理学产生，成为官方哲学，向基层渗透；科技达高峰；世俗文学兴起；宋词元曲繁荣

一、因“商”而富：商品经济如何重塑经济格局？



宋代经济“新”在哪里？“新”从何来？

领域	核心变化
农业	稻麦复种；专种经济作物，自然经济结构突破；棉花推广；租佃盛行
手工业	制瓷；矿冶；棉纺织；印刷；雇佣关系
商业	坊市突破；基层市场；边境贸易；纸币·海外贸易·城市繁荣
格局	经济重心南移完成

生产力的发展（农业技术进步、手工业专业化）→ 生产关系的调整（租佃制、“不抑兼并”）→ 商业的革命性突破（坊市打破、纸币、海外贸易）

一、因“商”而富：商品经济如何重塑经济格局？



（一）农业之变—精耕细作的成熟与生产力的跃升

材料一 宋人多与山争田，与水争田，与海争田，梯田、圩田、淤田、架田等出现。

反映了精耕细作技术的成熟和人地矛盾下的技术应对（《宋代经济史》）。

问题 1：根据材料一，概括宋代农业生产技术在哪些方面取得了突破？（4分）

①土地利用方式创新，出现梯田、圩田、淤田、架田等多种形式；②向山、水、海争田，耕地面积扩大（4分）



淤田是对河边淤滩地的一种利用方式。

一、因“商”而富：商品经济如何重塑经济格局？



（一）农业之变—精耕细作的成熟与生产力的跃升

材料二 北宋时，宋真宗派人到福建取得占城稻三万斛，令江淮两浙诸路种植，后扩大到北方诸路；宋仁宗时，大、小麦被推广到广南东路惠州等地。南宋时，“四川田土，无不种麦”。

—（2020·全国I卷·26，材料整理）

问题2：根据材料二并结合所学知识，分析宋代农作物品种推广的历史作用。（6分）

- ① 占城稻的推广扩大了水稻种植区域，提高了粮食产量；
- ② 大、小麦南传使南方实现了稻麦轮作复种，提高了土地利用效率；
- ③ 增加了粮食供给，支撑了人口增长和商品经济的发展。（6分）

一、因“商”而富：商品经济如何重塑经济格局？



（二）格局重塑—商业革命与经济重心的南移

材料一 处处拥门，各有茶坊酒店、勾肆饮食。市井经纪之家，往往只于市店旋买饮食，不置家蔬。
——孟元老《东京梦华录》

材料二 自大街至诸小巷，大小铺席连门俱是，即无空虚之屋，每日凌晨，两街巷门上行百市，买卖热闹。都城之夜市，酒楼极繁华处也，人物嘈杂，灯火照天，每至四鼓罢。

问题 1：根据材料一、二，概括宋代城市商业的“新”变化。（4分）
——吴自牧《梦粱录》

① 店铺遍布城内各处，商业活动突破坊市界限；②夜市买卖至四鼓，打破时间限制；③饮食服务社会化，市民生活方式转变；④酒楼、勾肆等娱乐场所兴起。（4分）

一、因“商”而富：商品经济如何重塑经济格局？



（二）格局重塑—商业革命与经济重心的南移

材料三 朝廷在故都时，实仰东南财赋，而吴中又为东南根柢。语曰：“苏湖熟，天下足。”

—陆游《渭南文集》

材料四（2024·全国甲卷）宋朝海外贸易中，输出的商品主要是丝织品、瓷器、漆器、铁器等，输入的商品以香料、犀角、象牙、珊瑚、珍珠等为大宗。政府每年从海上进口贸易中获利颇丰。

原因：①北方人口大量南迁，带来先进技术和劳动力；②南方自然条件优越，适宜农业发展；③南方相对安定，北方战乱频繁。（3分）

影响：①南方成为国家赋税主要来源地；②带动文化重心南移；③推动海上贸易发展，沿海城市兴起。（3分）

一、因“商”而富：商品经济如何重塑经济格局？



（二）格局重塑—商业革命与经济重心的南移

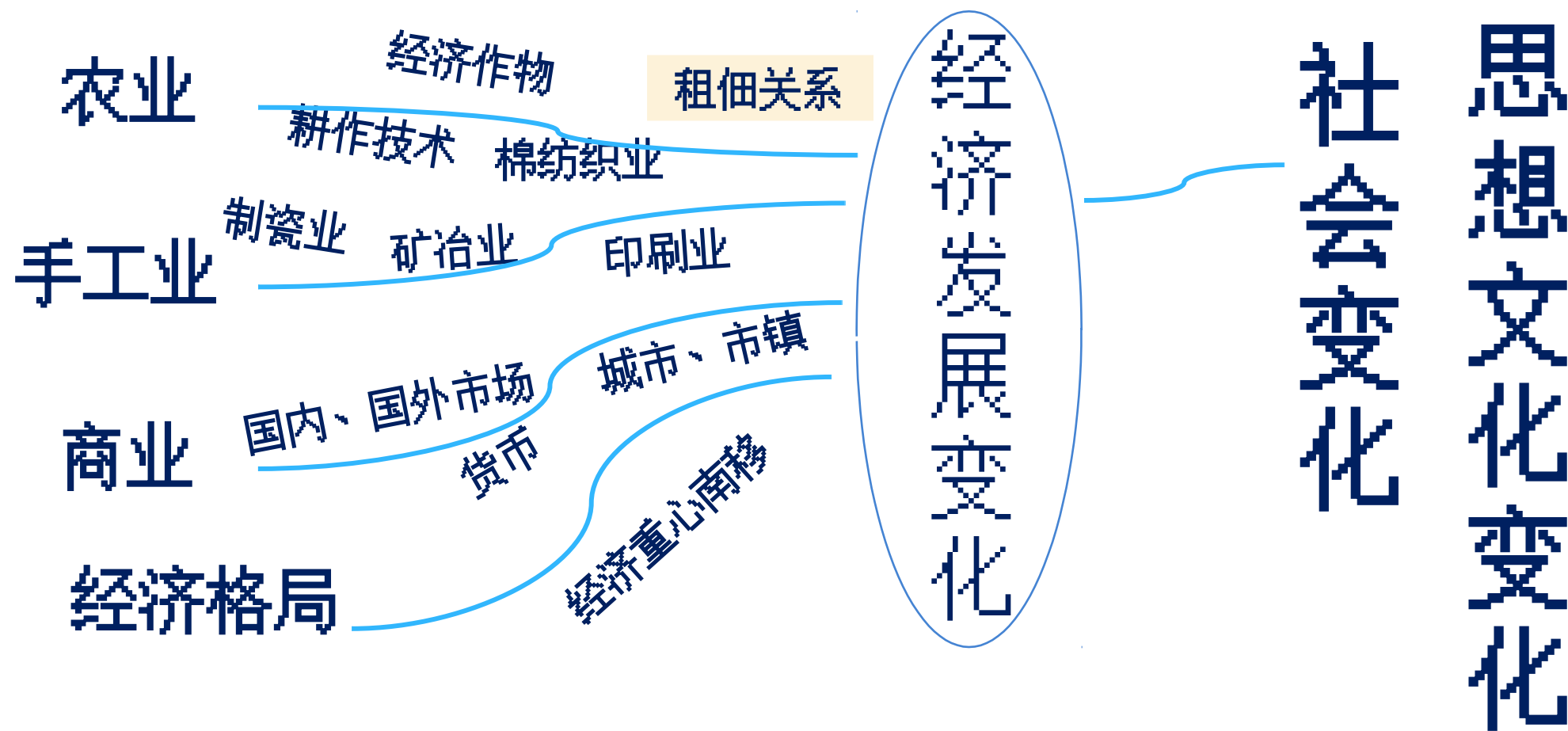
材料三 朝廷在故都时，实仰东南财赋，而吴中又为东南根柢。语曰：“苏湖熟，天下足。”

—陆游《渭南文集》

材料四（2024·全国甲卷）宋朝海外贸易中，输出的商品主要是丝织品、瓷器、漆器、铁器等，输入的商品以香料、犀角、象牙、珊瑚、珍珠等为大宗。政府每年从海上进口贸易中获利颇丰。

问题 3：根据材料四并结合所学知识，分析宋朝海外贸易繁荣的原因。

①手工业生产发达，丝织品、瓷器等商品丰富；②政府重视海外贸易，设有市舶司管理；③造船和航海技术进步，指南针用于航海；④外贸获利丰厚，成为政府重要财源。（4分）



二、因“商”而活：商品经济如何松动社会结构？



基础梳理：阅读教材，自主梳理宋元时期的社会变化，完成以下表格。

变化维度	具体表现
门第观念淡化	“取士不问家世”“婚姻不问阀阅”
人身依附减弱	佃农可自由流动，“贫富无定势”
社会流动增强	平民士人通过科举进入政坛
国家控制松弛	不抑兼并，放松社会流动限制

商品经济的发展如何改变了人的社会地位与生存方式？

二、因“商”而活：商品经济如何松动社会结构？



（一）从“依附”到“契约”——人身关系的解放

材料一 然其（佃客）力足以自给，则去而为商贾，为技术，无所不可。

自由扩展的表现：①佃农可自主选择职业；②佃农可通过“退佃”选择地主。（4分）

材料二 民庶之家，置庄田，招佃客……犹至水旱之岁，必须放免欠负、贷借种粮者，其心诚恐客散而田荒，后日之失必倍于今故也。
——《文献通考》卷五《田赋考五》

问题 1：根据材料并结合所学知识，分析人的自由在哪些方面得到了扩
商品经济的推动：①商品经济发展创造了多元的谋生渠道；②土地、劳动力成为可流动的生产要素，契约关系取代人身依附关系，人的主体性增强。（4分）

二、因“商”而活：商品经济如何松动社会结构？



（二）从“门第”到“才能”——人的价值重估

材料一 自五季以来，取士不问家世，婚姻不问阀阅。

——郑樵《通志》

材料二 （宋）升入政治上层者，皆由白衣秀士平地而拔起，更无古代封建贵族及门第。

表现：①门第观念淡化，科举取士不问家世、婚姻不问阀阅；②平民士人可通过科举进入政治上层，阶层流动增强；③财富与地位处于流动之中，贫富贵贱更迭不常。（6分）

问题2：根据材料并结合所学知识，概括宋代社会变化的表现，并分析人的价值标准发生了怎样的转变。（8分）

转变：人的价值标准从“门第出身”转向“个人才能与经济实力”（2分）

三、因“商”而思：商品经济如何催生哲学革命？



（一）理学的主张与特点

基础梳理：阅读教材相关内容，完成下表。

项目	程朱理学
代表人物	程颐、程颢、朱熹
理论来源	吸收佛道思想，挖掘儒家经书思想内涵
世界本原	理是万物本原（客观唯心）
方法论	“格物致知”
道德观	存天理，灭人欲



（北宋）程颢



（北宋）程颐



（南宋）朱熹

三、因“商”而思：商品经济如何催生哲学革命？



黄埔教研
HUANGPU JIAOYAN

（二）理学的兴起—回应“时代之问”

材料一 五代之乱，君不君，臣不臣，父不父，子不子……而天理几乎灭矣。

— 欧阳修《新五代史》

材料二 十族之乡，百家之间，必有浮图（佛教）为其粉黛。

— 舒元舆（唐）

材料三 商人唯利是图，社会上出现道德下滑的现象……人们追求财富的欲望、奢侈享受的欲望不断膨胀。

— 孙学功《从商品经济的发展看理学的兴起》

① 政治：唐末以来社会动荡，儒家纲常受到巨大冲击，需要重建社会秩序；② 思想：佛道盛行，冲击儒学正统地位，儒学需要提升理论深度以回应挑战；③ 社会：商品经济发展冲击传统伦理道德，需要为道德重建提供哲学根基。（6分）

三、因“商”而思：商品经济如何催生哲学革命？



（二）理学的兴起—回应“时代之问”

材料一 理思想为核心，**理论上：哲学化，将“理”提升为宇宙本原，使儒学从伦理规范升华为哲学体系**

制度上：官方尊崇，控制科举

——马克垚《世界文明史》

材料二 理学在南宋后期逐步确立统治地位，**教育上：向基层渗透，书院讲学**，**生活上：世俗化，深入家庭、幼童的日常生活**，**《小学》也成为家庭和幼童的行为规范。**

——《历史选择性必修1 国家制度与社会治理》第48页

问题2：根据材料并结合所学知识，分析理学是通过哪些途径回应时代挑战的？（8分）

三、因“商”而思：商品经济如何催生哲学革命？



（三）理学对“人”的双重影响

材料一 理学强调通过道德自觉达到理想人格的建树，也强化了中华民族注重气节和德操、注重责任与历史使命的文化性格。

— 张岱年、方立克《中国文化概论》

消极：①“理”教条化后对人性自由和自然欲求的压抑；

②“三纲五常”成为强化封建专制统治的精神工具。（每点 2 分，共 4 分）

— 甄震《孟子子义疏证》

材料三 人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

积极：①强调道德自觉，塑造了注重气节、责任与使命的民族性格

；②将道德追求与宇宙本体统一，赋予人的道德实践以哲学依据。

（每点 2 分，共 4 分）

问
分）

综述：宋代变革的历史定位



黄埔教研
HUANGPU JIAOYAN

（三）理学对“人”的双重影响

材料一 理学强调通过道德自觉达到理想人格的建树，也强化了中华民族注重气节和德操、注重责任与历史使命的文化性格。

——张岱年、方立克《中国文化概论》

消极：①“理”教条化后对人性自由和自然欲求的压抑；
②“三纲五常”成为强化封建专制统治的精神工具。（每点2分，共4分）

——甄震《孟子子义疏证》

材料三 人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

积极：①强调道德自觉，塑造了注重气节、责任与使命的民族性格；
②将道德追求与宇宙本体统一，赋予人的道德实践以哲学依据。
（每点2分，共4分）

问
分）

因“商”而变

商品经济驱动下的社会变革与文化转型

因“商”而富 经济之变

- 稻麦复种
- 租佃契约化
- 坊市打破
- 纸币交子

因“商”而活 社会之变

- 门第淡化
- 人身解放
- 阶层流动
- 市民阶层

因“商”而思 文化之变

- 理学兴起
- 哲学化 理性化
- 世俗化 人文化
- 科技文学繁荣

社会存在决定社会意识

生产力发展 → 社会结构松动 → 思想文化转型

〔 2020·全国I卷高考·42 〕 阅读材料，完成下列要求。（ 12 分）

材料 关于宋代历史，海内外学者著述颇丰，叙述各有侧重，如《儒家统治的时代：宋的转型》《中国思想与宗教的奔流：宋朝》《宋史：文治昌盛与武功弱势》等，这些书名反映了作者对时代特征的理解。

结合所学知识，就中国古代某一历史时期，自拟一个能够反映其时代特征的书名，并运用具体史实予以论证。（要求：论证充分，史实准确，表述清晰。）

提示：可从政治、经济、文化、军事、科技等选取一个角度进行提炼，再摆出史实进行论述。

参考示例

书名：《大宋风貌：11世纪的东方“商业革命”》

论证：中国传统的“重农抑商”政策在北宋发生了一个转折，政府实行恤商政策，一定程度上保护了商人利益和提高了商人地位，不再对商业活动进行直接的监管。

宋代的农业生产技术和设备都有了较大发展，促进了农业发展，农产品的商品化程度大大提高，为商业的繁荣奠定了物质基础。

宋代立国后实行“不抑兼并”的土地政策，使得宋代的租佃制发展，农民对地主的人身依附关系减弱，而且土地所有权转换加速，农民获得了更大的生产自主权，为商业的繁荣提供了更多的劳动力。

同时由于北方商路受阻，宋代大力发展海外贸易。因此有宋一代，在城市发展中突破了以往的坊市和时间限制，城市商业空前繁荣；在四川地区首先出现了世界上最早的纸币交子，便利了商业活动；区域性市场形成与发展，形成了“草市 - 市镇 - 城市”的三级市场网络体系；海外贸易发达，贸易范围大大拓展，甚至到达欧洲和非洲的不少国家和地区。

结论：宋代商业经济的繁荣表现展现了富足稳定的大宋风貌，从某种程度上来说，宋代早在新航路开辟之前就已经出现了一场“商业革命”。但由于社会环境的限制，这场“商业革命”最终没有转化为社会的实际推动力，没有促进中国古代社会的真正转型。



谢谢

