



黄埔教研
HUANGPUJIAOYAN

高三历史一轮复习



第9课 两宋的政治和军事

广州市黄埔区开元学校
陈沁萍

1. 解读课标，明确方向

通过了解两宋的政治和军事，
认识这一时期在政治、经济、文化与社会等方面的新变化；

2. 考情分析，确定重点

年份	考题视角	核心考向
2026	【广东】· T4北宋的政治制度	
2025	【湖南】理学重建宗族、不抑兼并土地政策 【云南】三省签署告身文书，延续三省体制 【山东】宗室外戚任节度使，调整地方权力 【广东】T4皇帝审理田产案，体现德治理念 【全国卷】河北修壕沟，构建对辽防御体系	1. 宋初加强中央集权的举措及影响。 2. 北宋统治危机与王安石变法。 3. 军政边防、基层宗族、礼法土地等国家治理
2024	【广东】T4宋代文治政策 【东北】赦书规范· 国家行政管理 【新课标】宋金关系史料实证	
2023	【重庆】宋代抑武方针 【湖南】宋代监察制度 【辽宁】金与南宋的交流 【山东】扩大地方权力	
2022	【湖南】宋初集权的弊端 【重庆】宋朝路机构设置 【乙卷】通判设置规范地方行政	

1. 宋初加强中央集权的原因

天下自唐季以来，数十年间，帝王凡易八姓，兵革不息，苍生涂地，其故何也？吾欲息天下之兵，为国家长久之计，其道何如？



唐季以来，战斗不息，国家不安者，其故非他，节镇太重，君弱臣强而已。今所以治之……惟稍夺其权，制其钱谷，收其精兵，则天下自安矣。

根据材料，概括北宋统治者面临什么问题？

①地方权重

②君弱臣强

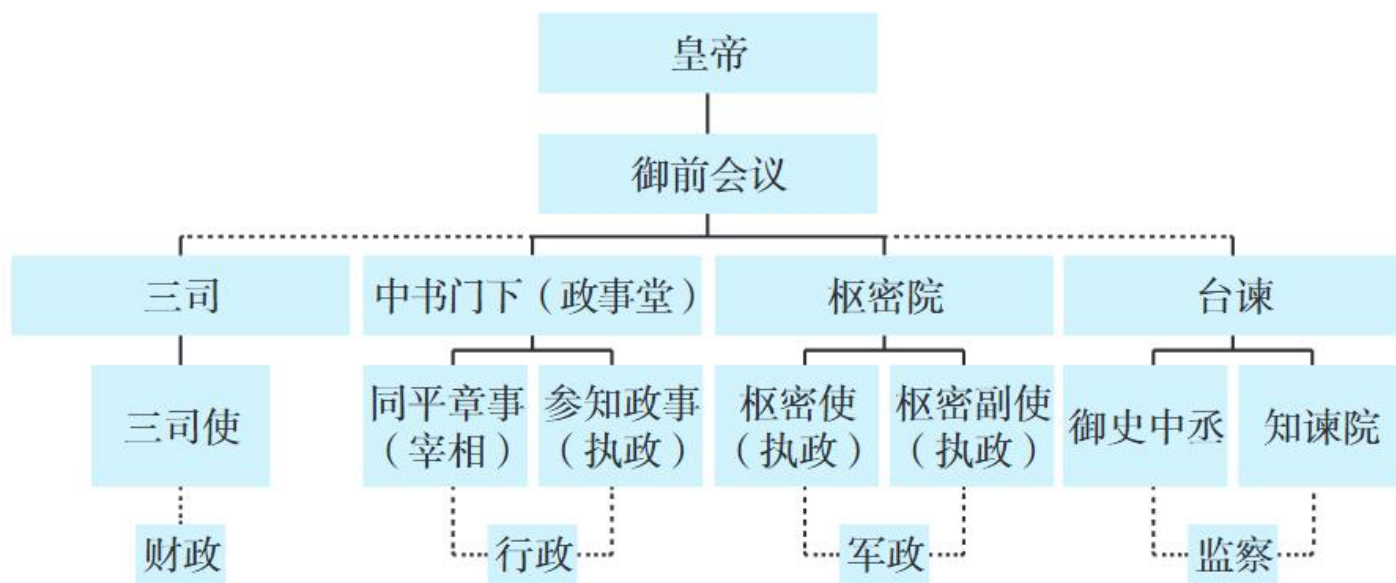
③武将势大

中原政权建立者简历		
后梁	朱温	宣武节度使
后唐	李存勖	河东节度使
后晋	石敬瑭	原任河东节度使
后汉	刘知远	河东节度使
后周	郭威	原任邺都留守将军
北宋	赵匡胤	禁军统帅

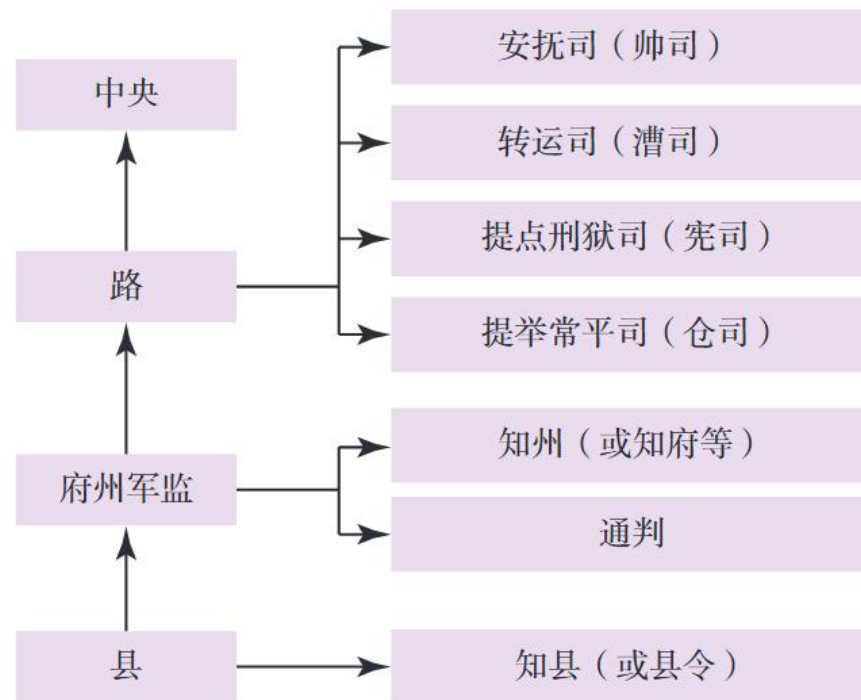
一、宋初中央集权的加强

针对上述问题，结合教材，了解宋代统治者如何加强中央集权？

统治者鉴于唐后期以来军阀割据、政局动荡的历史教训，有针对性地采取了一系列强化中央集权、维护政权稳定的措施



▲ 北宋中央权力分配示意图



▲ 北宋地方权力分配示意图

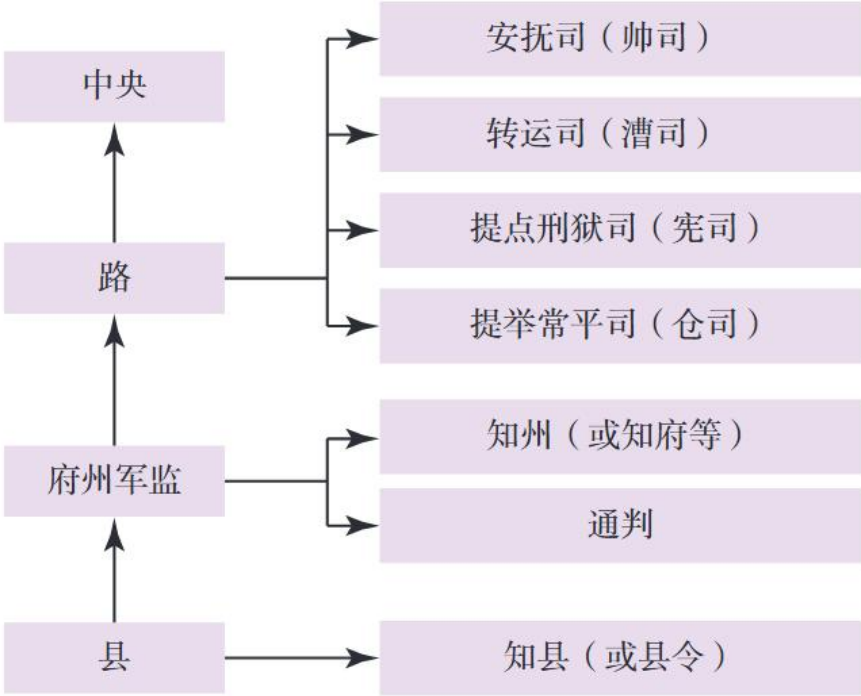
2. 宋初加强中央集权的举措

地方权重—加强对地方控制

守内虚外，强干弱枝

宋朝**地方行政机构**分为州（府、军、监）和县二级，后又改道为路，主要职责是监督州县各级官吏，从而形成**路、州（府）、县三级制**。（选必1 P6）地方划分**路作为监察区**，设立了平行的四个路级机构，从不同方面对各州进行监控和节制

政治	中央派文官担任地方长官 知州 ， 设 通判 监督； 节度使 逐渐演变为虚衔；
经济	设诸路 转运司 综理地方财政， 保证各州税收绝大部分上交朝廷；
军事	将地方精锐部队编入 禁军 ， 分别拱卫京师和镇守地方，定期更换；

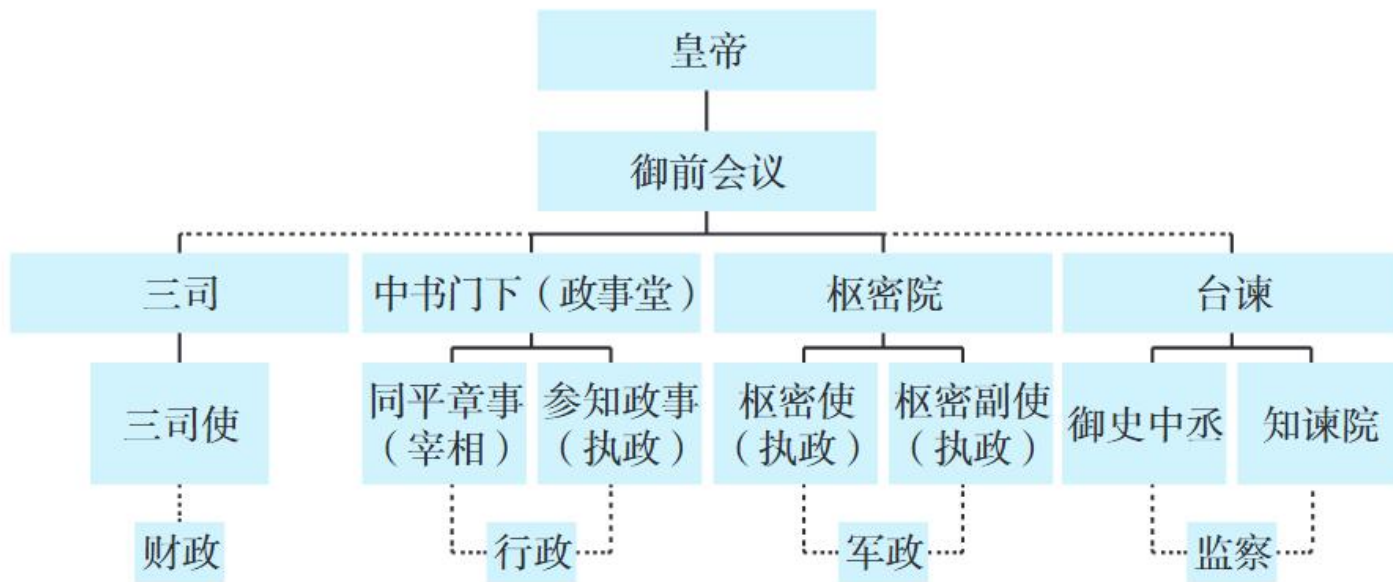


▲北宋地方权力分配示意图

2. 宋初加强中央集权的举措

君弱臣强—（中央）增设机构，分化事权（二府三司制）

宋朝最高行政长官是同中书门下平章事，为宰相之职。但宋太祖唯恐宰相权力过大，设**枢密院掌管军政**，**三司掌握财政大权**，分割宰相的权力。（选必1 P5）



宋朝承唐制设御史台，**监察制度的重要变化是台谏合一**，御史拥有了谏官的议事权，谏官拥有了御史的监察权。（选必1 P32）

▲ 北宋中央权力分配示意图

2. 宋初加强中央集权的举措 武将势大一崇文抑武，提倡文治

两宋科举制度进一步发展完善，“取士不问家世”，科举成为选拔官员的主要途径。（选必1 P31）

材料1 “兵符出于密院，而不得统其众；
兵众隶于三衙，而不得专其制。”
——《续资治通鉴长编拾补》

材料2 “天下营兵，纵横交互，
移换屯驻，不使常在一处。”
——《续资治通鉴长编》

时代	统治（年）	录取进士 总人数	平均每年 录取人数
唐朝	290	7448	26
宋太祖	17	188	12
宋太宗	21	1487	71
宋真宗	25	1760	71
宋仁宗	41	4561	112



宋太祖杯酒释兵权

3. 宋初加强中央集权的影响

根据材料并结合所学知识，分析宋初加强中央集权的影响？

材料1 吾宋制治，有县令，有郡守，有转运使，以大系小，丝牵绳联，总合于上。虽其地在万里外，方数千里，拥兵百万，而天子一呼于殿陛间，三尺竖子驰传捧诏，召而归之京师，则解印趋走，惟恐不及。

——苏洵《嘉祐集》卷 1《审势》

材料2 “本朝鉴五代藩镇之弊，遂尽夺藩镇之权。兵也收了，财也收了，赏罚刑政，一切收了，州郡遂日就困弱，靖康之役，虏骑所过，莫不溃散。”——《朱子语类》

积极①加强了中央集权,有效防止了内部动乱,巩固了国家的统一和社会安定;

局限“事为之防,曲为之制” ①制度过于僵化,权力分割过细;

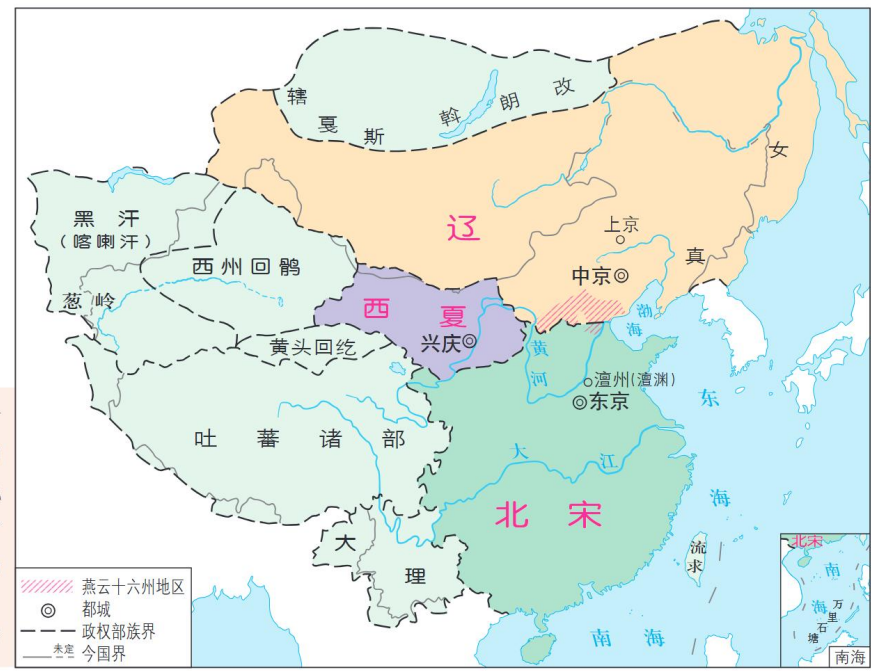
②影响了行政效率,助长了因循保守的政治风气;

③增加财政支出,减弱军队战斗力;

二、北宋中后期的危机与应对——边防压力、财政危机

时间	收入	支出	状况
太宗（976-997）	22245万余	近半	余大丰
真宗（997-1022）	15085万余	12677万余	余240多万
仁宗（1022-1063）	12625万余	所出无几	无余
英宗（1063-1067）	11613万余	13186万余	亏157万余

——依据《国史大纲》数据整理



▲ 辽、北宋、西夏形势图（1111年）



历史纵横

北宋的募兵政策

通过普遍招募方式组建军队的做法开始于唐玄宗时期。北宋统治者将募兵发展为一种有意识的“养兵”政策，希望通过广泛募兵稳定社会治安、消除动乱因素，即所谓“不收为兵，则恐为盗”“饥岁莫急于防民之盗，而防盗莫先于募民为兵”。募兵过滥致使军队数量不断增加，累增至120余万，军费随之恶性膨胀，成为财政支出的大宗。北宋中期有人说：“天下之所以困，本于兵”，“天下六分之物，五分养兵”。

二、北宋中后期的危机与应对——庆历新政、王安石变法



【庆历新政】

改革者：范仲淹

支持者：宋仁宗

改革目的：整顿官僚机构

改革结果：失败

失败原因：触犯了官僚集团的既得利益



『先天下之忧而忧，
后天下之乐而乐』



天变不足畏
人言不足恤
祖宗之法不足守

积贫积弱 → 富国强兵

二、北宋中后期的危机与应对——王安石变法

根据材料并结合所学知识，分析王安石变法的影响？

王安石变法措施举例

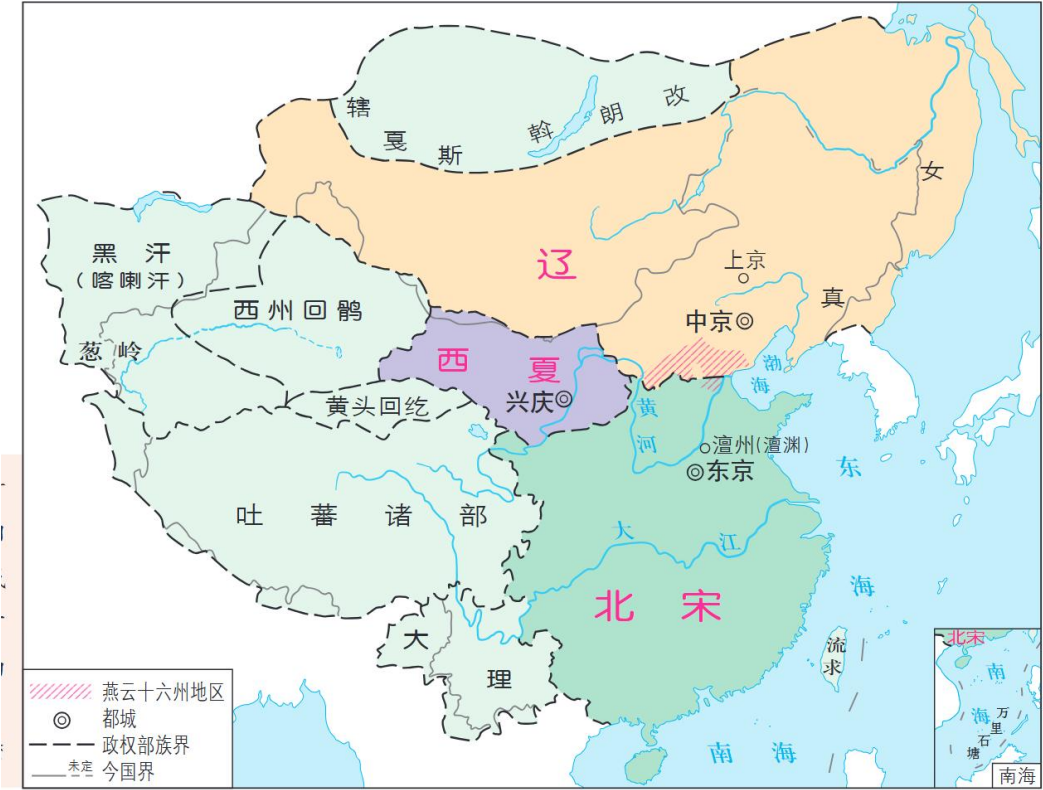


领域	措施	内容	目的
经济	青苗法	每年青黄不接时，官府向农民提供谷物或贷款；收获时，农民付利息偿还	限制大地主和高利贷者对农民的盘剥，增加政府收入
	募役法	征收役钱，用来雇人到官府服役；原先不服役的官僚等，也要交纳役钱	限制权贵的特权，减轻农民劳役负担，增加政府收入
	方田均税法	核实土地，按土地的多少、好坏平均征税	避免官僚和大地主隐瞒土地、逃避赋税，增加政府收入
军事	保甲法	把农村人户编制起来，有两个以上成年男子的人户，出一人为保丁；保丁平时种田，农闲练兵	加强对民众的控制，稳定统治秩序，增强国家的军事力量

- ①王安石变法达到了富国目的，增加了大笔收入，但强兵的效果并不明显。
- ②一些措施在执行过程中加重了人民的负担，也引起激烈争议。
- ③统治集团内部的分裂日益严重，北宋逐渐走向衰亡。

三、南宋偏安（1127-1276）

比较两幅形势图，概述其变化？



▲ 辽、北宋、西夏形势图（1111年）



▲ 金、南宋、西夏形势图（1142年）

四、两宋的社会治理 选、必融合，巩固旧知

法律教化	法律	沿用唐朝法律体系，以唐律为蓝本，如《宋刑统》《天圣令》
	理学	逐步向基层渗透，控制教育与科举，深入族规、家训之中
	乡约	儒学士人开始投身基层教化，如吕大钧兄弟《吕氏乡约》
赋役制度	①宋承唐制，征收两税；附加税繁杂多变。 ②除征收代役金外，再派发各种徭役。 ③王安石推行募役法，百姓缴纳免役钱、助役钱，官府募人代役。	
户籍制度	户籍分主户与客户。 主户指拥有土地、缴纳赋税的税户，客户指没有土地的佃户	
基层组织	乡里制度	
社会治理	王安石实施保甲制，清查户口，“兵农合一”维护社会治安，为军队提供后备兵源	
救济优抚	宗族内部的救助活动逐渐兴起；福田院	



谢谢

